



Ordförande har ordet

I detta nummer

- Ordförande har ordet
- Suppleantens tankar
- Om släktens gravar

Medlemsavgift för 2026

Huvudmedlem 250 kr
Familjemedlem 70 kr

Inbetalas till föreningens
bankgiro 5839-7613

Glöm inte ange ditt namn
och adress.

Hej, kära medlemmar och ättlingar av släkten von Walden

Tyvärr kan jag inte kalla alla som läser detta medlemmar, vi är alldeles för få.

Det är åter tid för en ny utgåva av Föreningsnyheter.

Vi i Styrelsen och en del personer utanför styrelsen (bl a Margareta von Walden) arbetar hårt för att hitta uppslag att delge er i Föreningsnyheter.

Det börjar bli tufft. Jag och säkert övriga i styrelsen är intresserade av hur många som läser detta nyhetsbrev.

Ni som gör det kan väl sända mig ett mail och berätta.
(lars.vonwalden@telia.com) Ni får gärna komma med förslag till innehåll, men också bara skriva att ni läser.

Många föreningar har svårt att få medlemmar, även vi. Nu funderar vi på hur vi ska lyckas att få fler medlemmar.

En del är att lägga nästa årsstämma till Riddarhuset i Stockholm den 30 augusti 2026. Den här aktiviteten hoppas vi ska locka många. Vi har inte haft någon medlemsökning på länge så nu vädjar vi till er att locka era nära och kära att bli medlemmar.

Vi är på gång med ett brev till många med namnet von Walden, som ett upprop där vi gärna ser er som medlemmar.

Ett led i detta är också en fortsättning på Suppleantens filosofiska tankar som jag tycker är väldigt läsvärda, tankarna är en fortsättning från förra numret av Föreningsnyheter.

Med en önskan om en trevlig läsning och en fin höst.

Och Ni, sänd mig ett mail.

Hälsar

Lars von Walden

Ordförande

Släktboken

Släktboken beskriver 12 generationer fram till 2014 plus rättelse- och tilläggslista från 2017. Pris 225 kr plus porto 62 kronor.

För enbart rättelse- och tilläggslista pris 35 kr inklusive porto.

Betala till föreningens bankgiro 5839-7613

Glöm inte ange ditt namn och adress.

**Vid frågor kontakta
Lars von Walden**
lars.vonwalden@telia.com

Suppleantens tankar

Hej på Er alla

Tankar kring Livet ja....

Mycket man inte vet...

Att se det skapar ödmjukhet...

Att sträva mot mer av MER låter ju bra men hur kan man få tillgång till/skapa det...?

Att se att det är i oss och inte utanför oss som vi Lever/Upplever...mer av MER är viktigt.

Vi använder ord som "Glädje...Kärlek... Harmoni... Entusiasm... Öppenhet...

Vilja... Klarhet... Integritet.. Lugn...för att beskriva något som är

eftersträvansvärt...

Låt oss kalla det Välmående.

Att det är i Dig Välmåendet skapas och upplevs gör det enklare än om det är utanför dig ...

Om det är utanför Dig så måste du klara av att hantera "allt och alla" så att det "passar" Dig...

Det innebär också ett ansvar att se att det är Du och "bara" Du som kan skapa mer av Välmående i dig.

Enkelt men inte alltid lätt.

Hur Skapar man då mer Välmående?

Många vägar till Rom är det...

Här är ett sätt att se på resan mot mer Välmående...Citatet har tillskrivits Gandhi

*"Your beliefs become your thoughts,
Your thoughts become your words,
Your words become your actions,
Your actions become your habits.
Your habits becomes your Life"*

Några korta funderingar kring den...

"Det du tror på, din Sanning om livet...blir dina Tankar..."

Så Sanningen, det kontext du har/kartan du använder/glasögonen du har på dig/hur du ser på livet är grunden för dina Tankar...

Är livet Ont, Krävande, Tillfredställande, Harmoniskt, Meningsfullt...? Det påverkar vilka dina Tankar du har/får/skapar...

Dina Tankar blir sedan grunden för vilka Ord du använder... Om vad och hur du pratar om ditt liv...Är fokuset på att livet är Ont, Krävande, Tillfredställande, Harmoniskt eller Meningsfullt?
Eller något ännu bättre/MER...Kanske Perfekt!

Dessa dina Tankar om livet påverkar/styr vad du Gör...eller inte Gör...
Det här är en stor kategori...vad du Gör eller inte Gör.
Vad du använder din tid till...?
Du vet redan vad du borde göra mer av...
Du vet också vad du borde göra mindre av...
Det är ett sätt att börja sortera kring hur man använder sin tid...

Det du gör blir dina Vanor
Dina Vanor blir sen ditt Liv.

Jag tror att de flesta av oss som är årsrika är överens om att Livet är kort och går fort...

Så...
Försök att förbättra din karta som du navigerar efter...det du letar efter finner du.
Du kan observera/vara medveten om att du tänker...
Så försök att medvetet välja dina Tankar...
Välj dina ord med omsorg.
Prioritera det du Gör för att skapa mer Välmående i dig.

Tror också att alla har träffat nån person som man tycker utstrålar något eftersträvansvärt...
Att vara välmående smittar av sig

Som sagt...Enkelt men inte alltid så lätt.

Lycka till med Din resa mot Mer av MER!

/Peter
Pura Vida

*Live Life Large and be the change you want to see in the world,
In a gentle way you can shake the world))*

Om du vill nå mig så når du mig på min mejl
countpeter@gmail.com

Blankett för betalning via Privatgirot		BANKGIRO INBETALNING/GIRERING AVI
Meddelande till betalningsmottagaren		
Avsändare (namn och postadress)		Betalningsmottagare (endast namn)
		Adliga ätten von Waldens släktförening
Svenska kronor	öre	Till bankgiro nr (xxxx-xxxx eller xxxxx-xxxx)
		5839-7613

Har du flyttat?

Styrelsen ser nu över föreningens medlemsregister. Meddela oss vid förändring av adress, telefonnummer eller epostadress. Vänligen meddela oss även vid giftemål, födslar och vid dödsfall.

Meddela **Camilla von Walden**

Epost camilla.vonwalden@hotmail.com

Om släktens gravar

Ärade Föreningsmedlemmar.

Under årens lopp har jag fått frågor omkring hur kan man få hjälp med att ta hand om gravar när man ej orkar klara av det längre. Frågan har ofta ställts "Kan styrelsen hjälpa oss?"

Styrelsen kan ej ta sig an skötsel av gravar, ej heller ta över gravbrev. **Ett förslag** skulle vara att **gravbrevsägaren vänder sig till Kyrkans pastorat** och förhör sig och ansöker om Graven kan få finnas kvar som en del till kyrkan Kulturmärke. Vissa enstaka fall har det beviljats.

Jag och mina systrar har gjort ett försök att få ha vår farfars och farmoders grav i Ramsta Kyrka kvar. Förhandlingar har pågått i över två år. Graven var 100 år gammal. Men slutligen blev det ett Nej. Efter lite tankar så kontaktade vi våra samtliga, nu levande 6 kusiner, som beslutade att köpa nytt gravbrev. Kostnaden blev för 10 år 1000:- Gravstenen är prövad, ingen rasrisk. För övrigt ingen övrig skötsel ingår. Alla bor långt ifrån graven. Men de gånger vi kör förbi Uppsala besöker vi graven.

Ovan beskrivning kan kanske ses som " **förslag till bevarande av en grav.**"

Jag håller på med en fortsättning av forskning till vår släktbok som kommer att utvecklas med berikande information. Jag har **ett förslag** vad det gäller **gravar**. Skulle vi inte kunna fota av våra gravar och **sätta in ett foto på grav och gravsten** vid varje persons bortgång? Då kommer det att finnas **ett minne för framtiden**.

Ytterligare ett förslag: Jag tycker att vi borde tänka till när det gäller att visa att det finns många **kvinnor som borde få synas mer tydligt i vår släktbok**. Just nu är det ganska arm, tunn beskrivning kring dem i släktboken.

Ni som finns omkring dem intervjuar dem och/eller om de redan avlidna så har kanske ni som läser detta minnen som kan ges.

Kontakta mig gärna jag är fylld av förväntan.

Margareta von Walden

Lugnetstigen 21

130 56 UTÖ

mailadress mcjesl@hotmail.se

Tel. 076 / 025 28 96